

## ANEMIA



Si tiene anemia, es debido a que su sangre no está transportando suficiente oxígeno al resto de su cuerpo. La causa más común de anemia es no tener suficiente **hierro**. El cuerpo necesita este mineral para producir hemoglobina. La hemoglobina es una proteína rica en hierro que da a la sangre su color rojo y transporta oxígeno desde los pulmones al resto del cuerpo.

Las tres causas principales de anemia son: pérdida de sangre, no producir glóbulos rojos y destrucción de estos a gran velocidad.

Los problemas médicos que pueden causar anemia pueden ser:

- Períodos menstruales muy abundantes
- Embarazo
- Ulceras
- Pólipos en el colon o cáncer del colon
- Trastornos hereditarios
- Una dieta que no contiene suficiente hierro, **ácido fólico** o **vitamina B 12**
- Algunos trastornos, tales como **anemia falciforme**, **talasemia** o cáncer
- **Anemia aplásica**, una afección que puede ser hereditaria o adquirida
- **Deficiencia de glucosa -6- fosfato-deshidrogenasa**

La anemia puede hacerlo sentirse débil, tener frío, estar mareado e irritable. También puede sentir dificultad para respirar o dolores de cabeza.

El doctor diagnosticará la enfermedad a través de un examen físico y de sangre. El tratamiento depende del tipo de anemia que usted tenga.

Su profesional de la salud podría pedir un frotis de sangre si usted tiene síntomas de un trastorno de la sangre, como:

- **Fatiga**
- **Ictericia**, afección que causa un tono amarillento de la piel y los ojos
- Sangrado inusual, incluyendo hemorragia nasal
- **Fiebre** que dura tiempo o va y viene
- Dolor de huesos
- **Anemia**
- Moretones que aparecen con facilidad
- Un bazo más grande de lo normal
- **Saber más:**  
<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/frotis-de-sangre/>