

Enfermedad celíaca



¿Qué es la enfermedad celíaca?

La enfermedad celíaca es un trastorno digestivo e inmunitario crónico (a largo plazo) que daña el intestino delgado. El daño puede impedir que su cuerpo absorba vitaminas, minerales y otros nutrientes de los alimentos que consume.

Se presenta por comer alimentos que contienen gluten. El gluten es una proteína que se encuentra en el trigo, la cebada, el centeno y otros cereales.

SINTOMAS.

- Hinchazón (sensación de llenura en el abdomen)
- Diarrea crónica (a largo plazo) o heces grasosas, voluminosas e inusualmente malolientes
- Estreñimiento
- Gases
- Intolerancia a la lactosa por el daño en el intestino delgado
- Náuseas y vómitos
- Dolor abdominal
- Pérdida de peso en adultos o no suficiente aumento de peso en niños
- Saber más:

<https://medlineplus.gov/spanish/celiacdisease.html>